

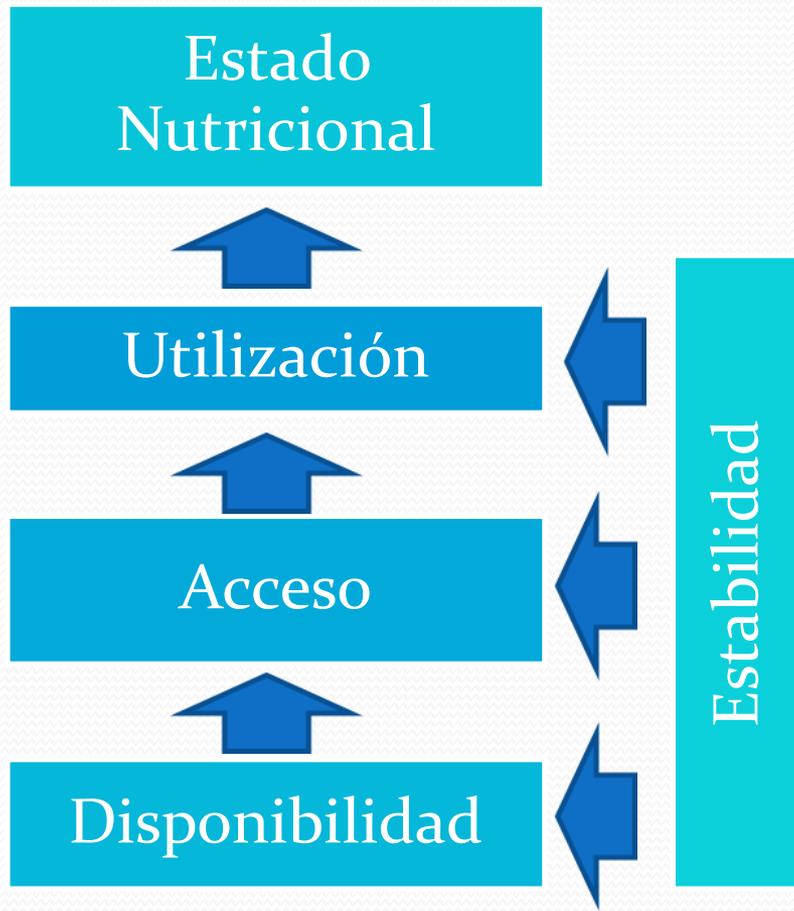
Seguridad Alimentaria, Agua y Nutrición

Hilary Creed-Kanashiro

Laura Astete

Instituto de Investigación Nutricional (IIN)

Seguridad Alimentaria



Dimensiones

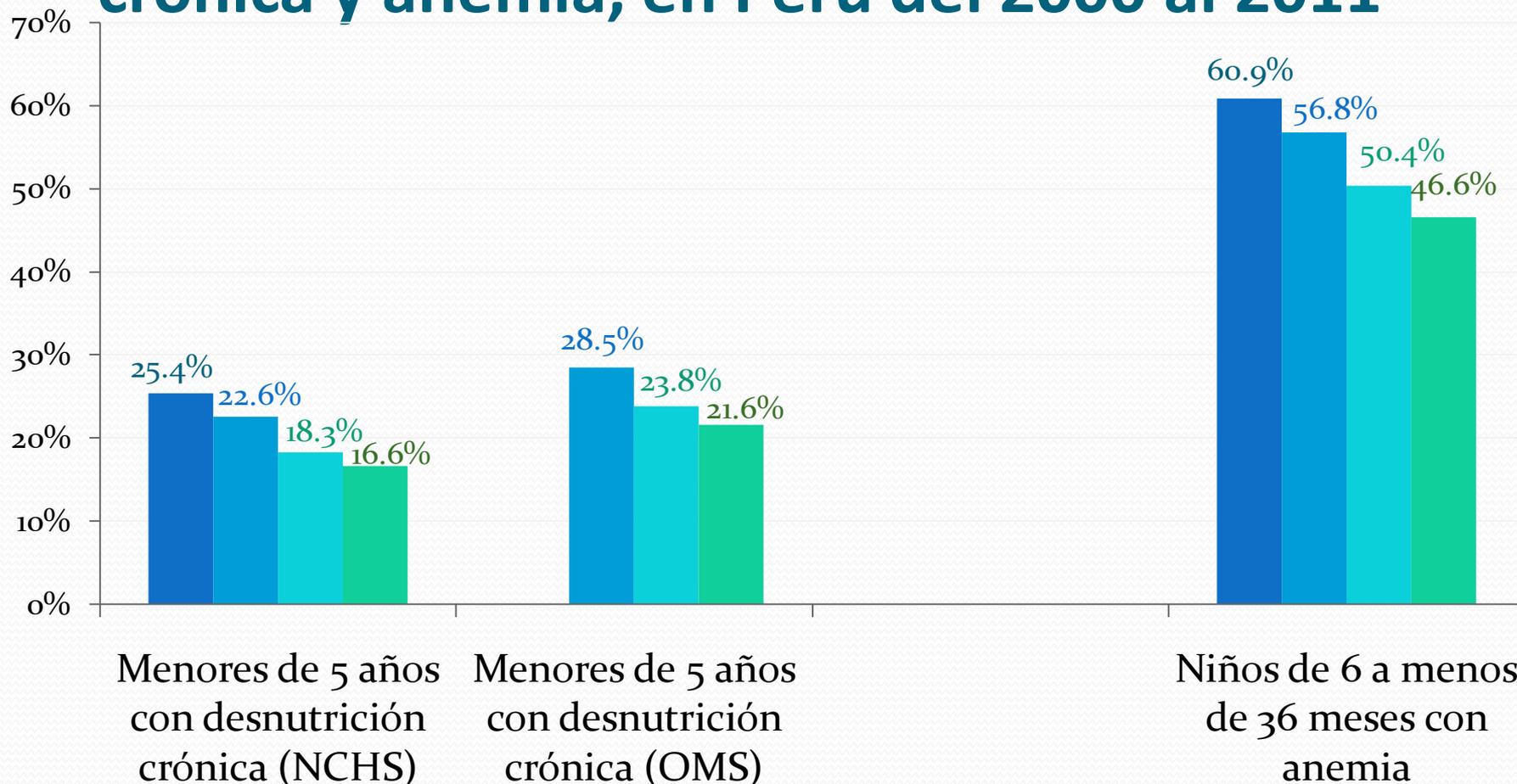
“Cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a los alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfagan sus necesidades nutricionales diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida sana y activa”.

Seguridad Nutricional:

Adecuado ingesta de macro y micronutrientes y agua potable segura

FAO, 1996 :

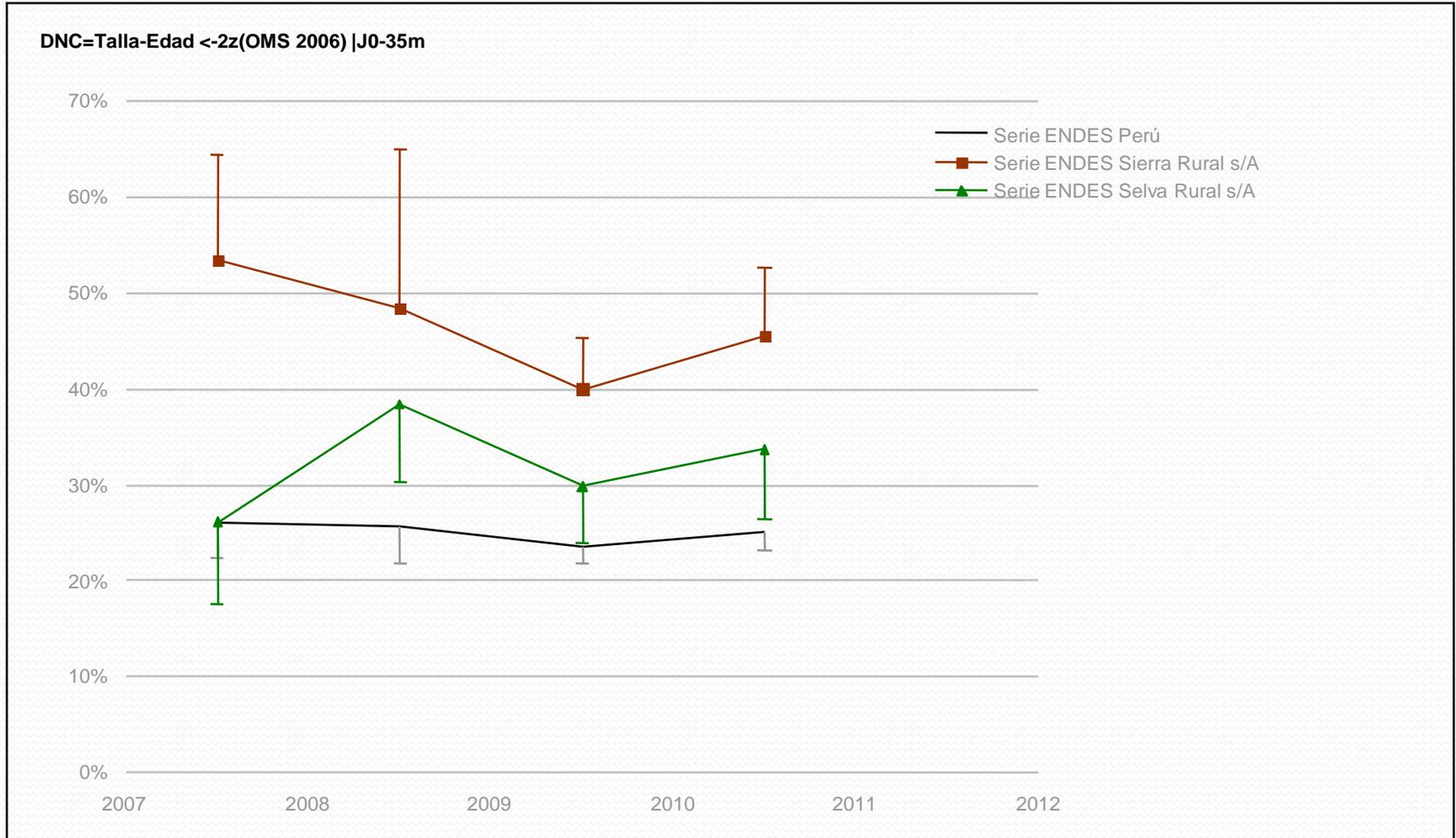
Proporción de niños menores con desnutrición crónica y anemia, en Perú del 2000 al 2011



■ 2000 ■ 2007 ■ 2009 ■ 1er Semestre 2011

Tendencia: Desnutrición

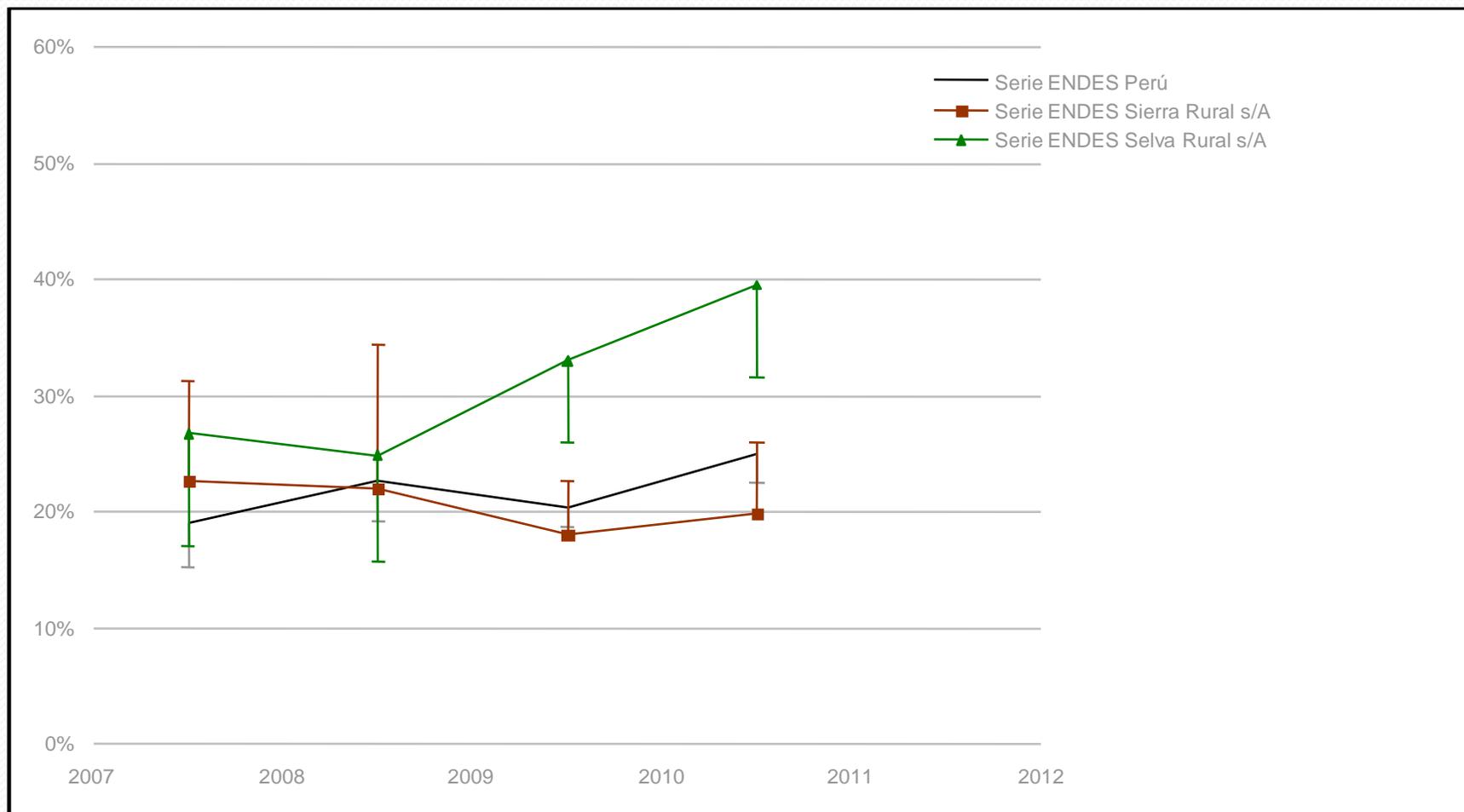
ENDES, sierra rural, selva rural sin agua



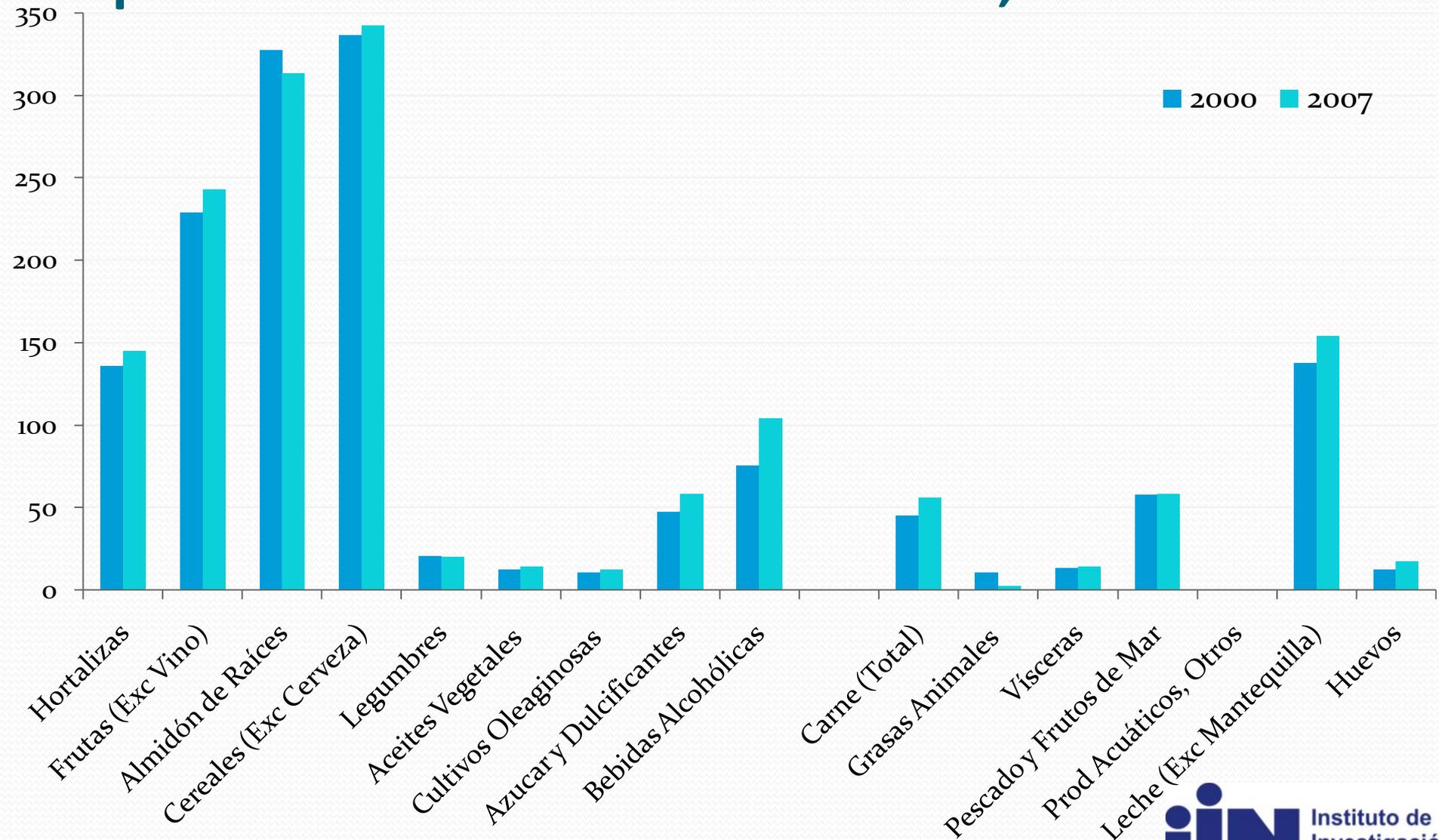
Tendencia: Enf. Diarreicas Aguda

ENDES, sierra rural, selva rural sin agua

EDA quincena previa | J0-35m



Disponibilidad de alimentos en Perú, años 2000-2007



Seguridad Alimentaria, Nutrición y Agua

- Según estadísticas las personas beben de 2-4 litros de agua/d.
- Agua limpia es un derecho de cada persona

Pero:

- En las zonas rurales agua corrida de red publica es escasa
- La mayor parte del agua que se consume está en alimentos, por ejemplo se consume por cada uno:
 - 1 kilo de carne de vacuno: 15 000 litros de agua,
 - 1 kilo de pollo: 3 900 litros.
 - 1 kilo de trigo: 1 500 litros.
 - 1 kilo de arroz blanco: 3 400 litros.
 - 1 kilo de papa: 250 litros.
 - 1 kilo de manzana: 170 litros.

Fuente: <http://www.waterfootprint.org>

Chopcca, Huancavelica, Grupo Yanapai

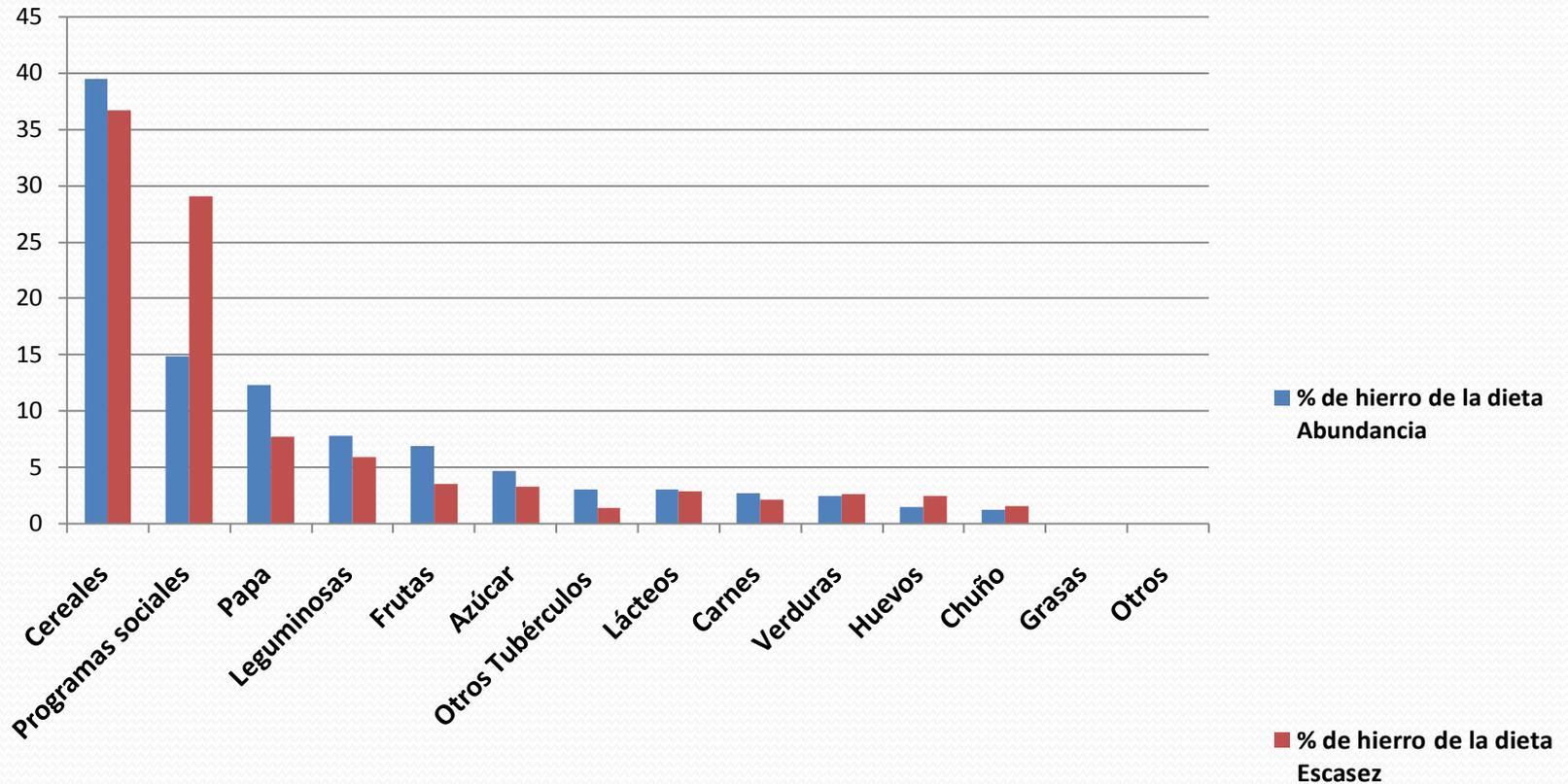
% de niños 6 – 36 meses, que consumen diferentes grupos de alimentos.

Grupo de Alimentos	Abundancia N=182	Escases N=158
Cereales, tubérculos, raíces	100	100
Leguminosas	35.2	43.7
Carnes, pescado, aves, vísceras (<i>recom niños: consumir diariamente</i>)	30.2	22.2
Huevos	39.6	39.9
Lácteos	64.3	55.1
Verduras y frutas ricas en vitamina A (<i>recom niños: consumir diariamente</i>)	90.7	97.5
Otras verduras y frutas	100	98.7

44% Desnutrición crónica, 92% inseguridad alimentaria

Chopcca, Huancavelica, Grupo Yanapai

Contribución de los alimentos al Hierro (%)



Seguridad Alimentaria, Nutrición y Agua

- **Que se puede hacer:**

- Asegurar agua limpia y segura para todos
- Consumir alimentos que hagan un uso menos intensivo de agua, p.e. papa, y comer menos carne/pollo

PERO:

- Asegurar que los **grupos vulnerables tiene acceso y consumen alimentos de calidad:** que incluyen alimentos de origen animal

Niños pequeños no pueden lograr crecimiento, desarrollo y bienestar con dietas vegetarianos (sin suplementos).

-Disponibilidad, Acceso y Consumo de una Alimentación Saludable de acuerdo a las necesidades para todos

La Seguridad Alimentaria, Nutrición y Agua, plantea un reto para cada uno de nosotros.

¡Gracias!

